



**СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ**
РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

АКЦИЯ! СДЕЛАЙ ДОБРОЕ ДЕЛО!

6 апреля в Усть-Мунах Майминского района сгорела библиотека.

Все, кто может помочь в пополнение библиотечного фонда, привозите книги в общественную приемную партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ по адресу: г. Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, 68, оф. 238.



ЭНЕРГОПАЕК УДАРИТ ПО МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ СЕМЬЯМ

Печальный опыт жителей шести регионов России, судя по всему, убедил премьер-министра Дмитрия Медведева отложить повсеместное введение социальных норм на объем потребления электроэнергии. 30 января на совещании по проблемам ЖКХ Медведев заверил, что пока «обязаловки» не будет. Регионы будут самостоятельно решать, вводить соцнорму или отказаться от нее. Но расслабляться не приходится, уже появилась новая идея, как обязать россиян платить больше – ввести плату за то, что абонент просто подключен к энергосети.

Напомним, что ранее предполагалось привязать тарифы к уровню потребления – «нажег» больше положенного на человека – плати по завышенному тарифу. Шесть пилотных регионов уже испытали все прелести такой «экономии»: в Орловской, Ростовской, Владимирской и Нижегородской областях, а также в Красноярском и Забайкальском краях эксперимент начался еще 1 сентября 2013 года. Власти каждого региона самостоятельно решали, какую норму установить на человека. Разброс получился большим, если в Нижегородской и Владимирской областях приходится довольствоваться 50 кВт/ч на человека в месяц, то в Орловской можно и телевизор посмотреть, и вещи в стиральной машине постирать – на человека там отвели 190 кВт/ч.

Компьютер может снова стать роскошью

Интернет-пользователи обозвали хитрую задумку правительства с введением социальной нормы – тариф «Лучина». В среднем по регионам величина энергопайка составила – 70 кВт/ч. Много это или мало? Судите сами. Если вы читаете книги, зимой отключаете холодильник и храните продукты на балконе, то, наверное, даже много. А если вы пользуетесь компьютером, то он «съест» почти весь ваш энергопакет. В среднем пользование компьюте-

Продолжение на стр. 2



НОВЫЙ ЗАКОН О КАПИТАЛЬНОМ РЕМОНТЕ:

ВЫ ГОТОВЫ ПЛАТИТЬ ЗА СОСЕДА?

ПОЗНАВАТЕЛЬНО

5

стр.

**Правильное сочетание
продуктов**

СЕЗОННО

6

стр.

**Календарь садовода:
работы в начале весны**

ПОЛЕЗНО

7

стр.

**Информация в таблицах:
ВНИМАНИЕ, ВОДИТЕЛИ!**

ВЛАСТИ РФ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ НЕ БУДУТ ИНДЕКСИРОВАТЬ ТАРИФЫ НА ГАЗ

Принято решение тариф на газ для промышленности в 2014 году заморозить, для населения – с 1 июля 2014 года тариф возрастет на 4,2%.

«Могу сказать, что в ближайшее время подход будет достаточно сдержанным», – сообщил глава Федеральной службы по тарифам Сергей Новиков, говоря о планах властей по индексации цен на газ.

По материалам «Прайм»

ЧУРОВ УСТРОИТ ГОЛОДОВКУ?

Председатель Центральной избирательной комиссии РФ Владимир Чуров предупредил коллег о своей готовности приехать в Астрахань и начать там голодовку, если будут допускаться нарушения на выборах губернатора области.

«Если в Астрахани что-то будет не так, я сам приеду и буду голодать. Прикреплю себя цепями к Кремлю и буду голодать», – заявил В. Чуров.

По материалам ИНТЕРФАКС-ЮГ

РОССИЯ, БЕЛОРУССИЯ И КАЗАХСТАН МОГУТ ВВЕСТИ ЕДИННУЮ ВАЛЮТУ?

В России, Казахстане и Белоруссии не позднее 2025 года будет введена новая единая валюта. Ее рабочее название – «алтын».

Введение единой валюты пока неофициально, но уже одобрено высшим руководством трех стран. Не исключено, что к общему финансовому пространству присоединятся Киргизия, Армения и Таджикистан.

По материалам argumenti.ru

ПРОБЛЕМА

Продолжение. Начало на стр. 1

ЭНЕРГОПАЕК УДАРИТ ПО МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ СЕМЬЯМ

ром по 4 часа в день отнимет у вас 60 кВт/ч. Что уж там до обогревателя! О нем останется только мечтать. Хуже тем, у кого в доме нет газа – электроплита потребляет от 30 до 150 кВт/ч в месяц, если пользоваться ей по часу в день. Кстати отсутствие подведенного к дому газа свойственно не только сельской местности, такое явление – не редкость для новостроек Москвы и Петербурга.

Энергопайки ударят по самым малообеспеченным семьям

Председатель комитета ГД по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству, депутат Госдумы фракции «Справедливая Россия» Галина Хованская уверена: в первую очередь введение энергопайков ударит по самым незащищенным слоям населения.

«Скажите пожалуйста, в семье, где очень низкий уровень дохода, какая бытовая техника? Я думаю, там старый холодильник «Саратов», старый телевизор (может быть, цветной «Рубин», но старый, потребляющий энергию), уют, не отключающийся по мере нагревания», – пояснила Хованская. – «Если есть стиральная машина, то это машина «Эра» (полуавтомат), и так далее. Я говорю о том, что в этих семьях как раз старая бытовая техника, которая потребляет много электроэнергии».

Парламентарий рассказала, что Россия вовсе не та страна, где в пору вводить энергопайки. Мы и без того тратим не так много. В нашей стране средний показатель потребления электроэнергии держится на уровне 100 кВт/ч в месяц, в то время как в Германии

в два раза больше, в Англии – в 2,5, а в Финляндии и Америке и того больше – там на человека приходится в среднем 400 кВт/ч.

Депутат Государственной думы фракции «Справедливая Россия» Оксана Дмитриева и вовсе назвала эксперимент с введением энергопайков бессмысленным. Парламентарий уверена – подобные меры являются ничем иным, как очередным способом повышения тарифов. «Если в пределах соцнормы тарифы еще будут каким-то образом регулироваться, то за ее пределами можно ожидать каких угодно цен», – считает Дмитриева.

Некоторые регионы вздохнут спокойно

По словам заместителя главы Минстроя Андрея Чибиса, регионы смогут принять решение в течение двух лет, а за это время провести разъяснительную работу, чтобы снять социальное напряжение. Чиновник заявил: «С точки зрения рациональности, с точки зрения социальной справедливости, тот эксперимент, который сейчас идет, он удался». Он же заявил, что в норматив укладываются от 70 до 90 процентов домохозяйств. По словам Андрея Чибиса скидка на льготный тариф составит 3-10 процентов, а разница между льготным и сверхнормативным тарифом не будет превышать 40 процентов.

Видимо, в Минстрое чиновникам договориться не удалось – показания расходятся. Министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ Михаил Мень признал, что хоть какого-то результата добилась только Ростовская область. Соцнорма там составила 96 кВт/ч на человека, вписавшиеся в нее сэ-



кономили 3%, остальным, увы, пришлось переплачивать.

А между тем, расслабляться не приходится. По данным «Коммерсанта», у правительства появилась новая идея, как обосновать повышение тарифов. Федеральная служба тарифов предложила ввести абонентскую плату на пользование электричеством. Руководитель тарифного ведомства Сергей Новиков считает необходимым ввести фиксированную ставку не за потребление энергии, а за доступ к электросетям. Смысл в том, чтобы обязать платить за электроэнергию те дома, в которых никто не живет, а значит за электроэнергию не платит. Это могут быть загородные коттеджи или дачи. Как заявляют чиновники службы, такая система должна привести к уменьшению платежей для малоимущих потребителей и среднего класса. Свежо предание...

По материалам «Справедливая газета»



ПРЕДЛОЖЕНИЯ ГОСДУМЫ В СФЕРЕ ЖКХ И ТСЖ

В ГОСДУМЕ ПРЕДЛАГАЮТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЛИЦЕНЗИРОВАНИЯ ТСЖ И СОЗДАТЬ СИСТЕМУ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СОТРУДНИКОВ СФЕРЫ ЖКХ

По словам Председателя комитета Госдумы по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству Галины Хованской, необходимо исключить требование о наличии лицензии у товариществ собственников жилья и жилищных кооперативов. «Эта мера является избыточной, так как товарищества являются некоммерческими организациями и не осуществляют предпринимательскую деятельность», – сказала депутат от фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ».

Также по ее мнению, одна из основных проблем в сфере ЖКХ – низкий профуровень тех, кто занимается сферой управления жилищного фонда. «Основная масса пришла из бывших госпредприятий, поэтому, прежде чем вводить лицензирование, нужно озаботиться созданием системы повышения квалификации», – считает глава комитета.



Муниципальные органы власти должны содействовать созданию конкурентной среды, однако, по мнению Хованской, этого не происходит. «Управляющие организации, не соглашающиеся на коррупционные взаимоотношения с главой местного самоуправления, выдавливаются с рынка», – сказала она, добавив, что в законопроекте о лицензировании ответственность глав муниципалитетов отсутствует. «У такой компании отберут лицензию и оставят государственную организацию», – добавила Хованская. «Не хочется, чтобы через 2 года авторы законопроекта о лицензировании сказали – мы совершили ошибку, ситуация не улучшилась, а ухудшилась», – заключила она.

По материалам ИТАР-ТАСС

ЭСЕРЫ ПРЕДЛОЖИЛИ ГЛАВЕ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ ПРИСЛУШАТЬСЯ К МНЕНИЮ ПУТИНА

Члены фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в Госсобрании РА направили в адрес главы региона Александра Бердникова обращение с просьбой отказаться от введения социальных норм на электроэнергию.



По мнению членов фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ», невысокий уровень потребления электричества является следствием низких стандартов качества жизни, и введение «энергопайка» сильно ударит в первую очередь по карману наименее защищенных слоев населения, а также вызовет социальную напряженность в Республике Алтай. В связи с этим эсеры просят Александра Бердникова отказаться от введения социальных норм потребления электроэнергии в нашем регионе.



«Мы призываем Александра Бердникова в этом вопросе прислушаться

к мнению Президента России. Владимир Путин, отвечая на вопрос о социальных нормах потребления электроэнергии, сказал, что с этим спешить не следует, потому что есть известные социальные риски. Уверен, что эти риски в полной мере касаются и Республики Алтай», – прокомментировал ситуацию руководитель фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в Госсобрании РА Александр Груздев.

Напомним, 30 января 2014 года Председателем Правительства РФ Дмитрием Медведевым было высказано мнение, что решение о введении социальной нормы потребления электроэнергии должно стать полномочием субъекта федерации, исходя из экономической, климатической, социальной и иных особенностей территории.

СКОЛЬКО ПЬЮТ В РОССИИ?



В России с 2009 по 2013 гг. стали меньше пить спиртное, но от алкоголя по-прежнему гибнут около 75 тыс. человек в год.

Употребление алкоголя в нашей стране снизилось с 18 литров на душу населения в 2009 году до 13,5 литра в 2013 году. Напомним, что по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), допустимый уровень составляет 8 литров.

По материалам ИТАР-ТАСС

СКОЛЬКО СТОИТ ПОКУРИТЬ В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ?



Штраф за курение в общественных местах составляет 500 рублей.

Его необходимо оплатить в течение 60 суток. При повторном нарушении «антитабачного» закона штраф может быть увеличен, поскольку его допустимая сумма составляет до 1,5 тысячи рублей.

По материалам «РИА Новости»

ЖЕНЩИНЫ УСТАЮТ НА РАБОТЕ БОЛЬШЕ МУЖЧИН, НО ЗАРАБАТЫВАЮТ МЕНЬШЕ



Израильские ученые установили, что женщины при выполнении работы сильнее устают и испытывают больший стресс, чем мужчины.

Исследование показало, что мужчины гораздо реже женщин, уходя с работы, задумываются о возможности потерять работу. Кроме того, женщины получают за аналогичный труд меньше мужчин.

По материалам «Информинг»

ВАЖНО ЗНАТЬ

ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ НОВОГО ЗАКОНА О КАПРЕМОНТЕ?

В особенностях нового закона о капитальном ремонте сегодня зачастую с трудом могут разобраться даже чиновники. Что уж говорить о простых гражданах, которым, ко всему прочему, в очень короткие сроки надо не только понять, как все устроено, но и принять важные решения, от которых зависит будущее их дома. Специально для наших читателей мы собрали всю важную и полезную информацию о новых правилах «в одном месте». Уверены, теперь вам будет намного проще разобраться в новых условиях.

Сколько мы будем платить?

Постановлением правительства Республики Алтай от 19.12.2013г. №350 установлен минимальный размер взноса для собственников жилья на капитальный ремонт в размере 6,30 руб/ кв. м.

Где будут накапливаться ваши деньги?

В соответствии с действующим законодательством собственники помещений в многоквартирном доме вправе выбрать один из следующих способов формирования фонда капитального ремонта:

Перечисление взносов на капитальный ремонт на спе-

циальный счет многоквартирного дома.

Перечисление взносов на капитальный ремонт на счет регионального оператора.

Определиться со способом формирования фонда капитального ремонта собственники жилья были обязаны до 28 февраля 2014 года. Если решение не принято, взносы жильцов многоквартирного дома перечисляются на счет регионального оператора.

«Региональный оператор» – что это?

Региональный оператор – это специальный некоммерческий фонд, который создается по решению правительства Республики Алтай для организации и проведения капитального ремонта для собственников, которые выбрали способ накопления средств на счете регионального оператора.

В задачи НО «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов» входит:

– Накопление взносов на капитальный ремонт на счете фонда.

– Финансирование расходов на капитальный ремонт.

– Заключение договоров с подрядчиками на выполнение работ по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирном доме.

– Открытие специальных счетов в случае принятия такого решения собственниками помещений.

– Иные функции, предусмотренные Жилищным кодексом РФ, нормативно-правовыми актами правительства Республики Алтай и учредительными документами фонда.



Решили копить деньги на счете многоквартирного дома?

Во-первых, необходимо провести общее собрание собственников жилья, где должно быть принято решение о выборе способа формирования фонда капитального ремонта.

Протокол, составленный по итогам общего собрания, в течение пяти дней со дня принятия следует направить в органы местного самоуправления и региональному оператору в случае, если он избран владельцем специального счета. После этого необходимо открыть специальный счет в банке. В течение

пяти рабочих дней с момента открытия счета представить в орган государственного жилищного надзора уведомление о выбранном способе управления с приложением копии протокола общего собрания собственников, справки банка об открытии счета.

Все это необходимо сделать до 28 февраля 2014 года. В противном случае, несмотря на решение общего собрания собственников жилья, для вашего дома будет принято решение о накоплении средств на счете регионального оператора.

Как открыть специальный счет?

Специальный счет для формирования фонда капитального ремонта может быть открыт двумя способами.

Во-первых, дома под управлением ТСЖ (ЖСК) могут самостоятельно открыть специальные счета в банке, владельцами которых будут являться сами ТСЖ (ЖСК).

Кроме того, любой дом, независимо от формы управления, может обязать регионального оператора открыть на дом специальный счет в банке – владельцем данного спецсчета в таком случае будет региональный оператор.

На что пойдут ваши деньги?

– Ремонт внутридомовых инженерных систем электро-,

тепло-, газо-, водоснабжения, водоотведения.

– Ремонт или замену лифтового оборудования, признанного непригодным для эксплуатации, ремонт лифтовых шахт.

– Ремонт крыш, в том числе – переустройство неventилируемой крыши на вентилируемую, устройство выходов на кровлю.

– Ремонт подвальных помещений, относящихся к общему имуществу в многоквартирном доме.

– Утепление, ремонт фасада.

– Установку коллективных (общедомовых) приборов учета потребления ресурсов, необходимых для предоставления коммунальных услуг, и узлов управления и регулирования потребления этих ресурсов (тепловой энергии, горячей и холодной воды, электрической энергии и газа).

– Ремонт фундаментов многоквартирных домов.

– Разработку проектной документации, а также проведение экспертизы проектной документации и проведение историко-культурной экспертизы в отношении многоквартирных домов, признанных официально памятниками архитектуры, в случае если законодательством РФ требуется их разработка и проведение.

– Осуществление строительного контроля.

Информацию подготовил
Андрей АНТОНОВ

АКТУАЛЬНО



**Депутаты
Горсовета Горно-
Алтайска
поддержали
требование
эсеров увеличить
сроки открытия
спецсчетов для
капремонта.**

ЖИТЕЛИ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ НЕ ГОТОВЫ ПЛАТИТЬ «ЗА СОСЕДА»

Фракция «Справедливая Россия» в Горсовете Горно-Алтайска попросила коллег направить обращение к Госсобранию Республики Алтай о необходимости увеличения сроков открытия спецсчетов для формирования фонда капитального ремонта. На сессии Горсовета эсеры поддержали все фракции.

По предложению эсеров в Горсовете Горно-Алтайска, максимальный срок, в течение которого собственники жилья обязаны принять решение о выборе способа формирования фонда капремонта, должен быть увеличен с двух до шести месяцев. На последней сессии Госсобрание РА приняло эти поправки и теперь у жителей респу-

блики для принятия решения есть срок до июня этого года. По мнению спаророссов, это позволит жильцам тщательнее изучить ситуацию и сделать осознанный выбор.

«Наши коллеги в Госдуме РФ неоднократно критиковали новый федеральный закон о капремонте. В Горно-Алтайске мы пообщались с некоторыми председателями ТСЖ и просто с активными гражданами. Подавляющее большинство даже не знают о новых



правилах. Но при этом никто не готов платить за соседа», – прокомментировал ситуацию руководитель фракции «Справедливая Россия» в Горсовете Горно-Алтайска Михаил Яськов.

Одним из главных минусов закона является тот факт, что жители новых домов будут отчислять деньги в фонд на восстановление ветхого жилья, которое стоит первым в программе, но при этом рискуют в будущем остаться без ремонта собственных домов. Программа рассчитана на 30 лет, и нет никаких гарантий сохранности накоплений жителей.

В среднем по региону квартплата увеличится более чем на 350 рублей.



Здоровье
и красота

УРОКИ КРАСОТЫ

3 ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОЖЕЙ РУК

Бархатная нежная кожа рук – мечта каждой женщины. И мечта, вполне осуществимая. Только нужно проявить немного внимания к своим рукам, ведь они этого заслуживают.

Правило первое

Чтобы сохранить кожу мягкой и шелковистой, берегите руки от химии. Мыть посуду или делать уборку в доме необходимо в перчатках. Не стоит «голыми руками» работать и в огороде. Проще предупредить травмирование кожи рук, чем лечить ее болезненность и шероховатость.

Правило второе

Вымыв руки, обязательно протирайте их полотенцем. Наносите крем не только на ночь, но и после того как ваши ручки изрядно потрудились. Не мойте руки перед выходом на холод. И не грейте их под струей горячей воды после прихода с улицы.

Правило третье

Позволяйте своим рукам периодический отдых – делайте массаж и масочки.

РЕЦЕПТ ЯИЧНОЙ МАСКИ ДЛЯ КОЖИ РУК

Тщательно перемешайте 1 желток с 1 столовой ложкой растительного масла и ложкой меда. Получившуюся массу нанесите на тыльную часть ладони и круговыми движениями вотрите в кожу рук. Подождите 15 минут, чтобы смесь могла впитаться. Смойте остатки маски теплой водой. Нанесите на руки питательный крем, а через две минуты промокните его остатки бумажной салфеткой.

САЛОН КРАСОТЫ

УХОД ЗА ОКРАШЕННЫМИ ВОЛОСАМИ

В стремлении окрасить волосы из родного в другой цвет нет ничего плохого. Ведь порой смена цвета может полностью изменить весь образ, сделать его стильным, омолодить женщину на несколько лет. После окрашивания встает новая проблема: как сохранить цвет волос?

Предлагаем несколько советов, которые помогут удерживать удачный оттенок намного дольше, тем самым позволив лишний раз не прибегать к повторному окрашиванию.

1 Шампунь и бальзам должны быть именно для окрашенных волос.

При выборе средств по уходу за волосами обратите внимание на баночки с пометкой «для окрашенных волос». Такие шампуни не будут вымывать цвет, а маски и бальзамы сделают его ярче.

2 Откажитесь от масок домашнего приготовления.

Маски, приготовленные дома, следует отложить, особенно в первые дни после проведения процедуры окрашивания. Дело в том, что масляные или кисломолочные компоненты домашних масок за одно-два применения способны смыть всю краску, либо еще хуже – превратить красивый оттенок в непонятный блеклый цвет.

3 Не используйте лаки и муссы для укладки.

Дело в том, что лаки и прочие средства для укладки волос делают цвет тусклым, убивают его яркость. Есть укладочные средства для



окрашенных волос в виде спрея. Такое средство не обладает эффектом сильной фиксации, но подарить прическе «надежность» может.

4 Не пользуйтесь феном.

После того как волосы вымыты, пусть высохнут сами, не надо лишний раз их пересушивать при помощи электроприборов. После окрашивания волосы слабы и обезвожены, использование фена только усилит отрицательный эффект.

5 Не стоит делать химическую завивку и

окрашивать волосы одновременно.

Краска для волос и смесь для завивки – химические вещества, которые, взаимодействуя, могут дать неожиданный результат. Этот результат вряд ли обрадует хозяйку волос. Волосы будут либо пересушены вдвойне, либо в результате химического взаимодействия поменяют оттенок в совершенно неожиданную сторону. Так что придется выбирать из двух процедур только одну: либо «химию», либо окрашивание.

Шевелюра просто класс!

Выбрать подходящий оттенок цвета, найти хорошего специалиста по окрашиванию или покрасить волосы дома самой – это только начало истории об окрашивании. Чтобы сохранить понравившийся оттенок, следует помнить о правилах ухода за волосами и не забывать о некоторых запретах. Если эти правила будут соблюдены, то новый цвет вашей шевелюры заиграет на солнце, радуя вас на протяжении длительного времени.

ЗДОРОВ – ЗНАЧИТ КРАСИВ!

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ТЯЖЕСТИ В ЖЕЛУДКЕ

Иногда появляется такое чувство, как будто в желудке «поселился» кирпич и не дает вам воспринимать все радости жизни. Причем это чувство ощущал, наверное, каждый человек.

Естественно, просто так ничего не происходит. Причиной тяжести в желудке чаще всего является неправильное питание. Вспомните веселые застолья с друзьями или родственниками, где стол буквально ломился от самых разнообразных блюд, и все хотелось попробовать. А еще и запить это изобилие различными сладкими напитками.

Эта «гремучая» смесь и вызывает дискомфорт в желудке.

Как же все-таки с этим бороться? Для начала нужно придерживаться некоторых нехитрых правил за столом.

■ Старайтесь есть всего понемногу. Ведь никто у вас ничего не отнимает! Совсем не обязательно запихивать в себя огромный кусок торта, когда его можно вкушать понемногу в течение всего застолья.

■ Блюда с майонезом – особо вредны. Потому как майонез может вызвать не только

тяжесть в желудке, но и добавить вашему организму лишние килограммы.

■ Все старайтесь тщательно пережевывать. Не желательны одновременно есть вкусное блюдо и о чем-то разговаривать с соседями за столом. Сначала поешьте нормально, а потом можно и подискутировать.

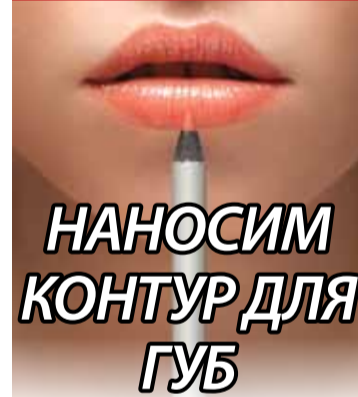
■ Не стоит налегать на алкогольные напитки. Хорошо если вы предпочитаете пить за столом красное вино. Именно употребление вина (в небольшом количестве) позволит не только поддержать компанию за столом, но и будет полезным для организма в целом.

■ Замените газированные напитки на обычную воду или натуральный сок. Но если хозяин стола не вы, то постарайтесь воздержаться от употребления напитков «с газами». И уж тем более не надо запивать ими жирную пищу!

Вот такие простенькие советы помогут вам «пережить» даже самое вкусное застолье. Всего понемногу и ничего лишнего – это весь секрет употребления пищи без дальнейшей тяжести в желудке.



СОВЕТ ВИЗАЖИСТА



**НАНОСИМ
КОНТУР ДЛЯ
ГУБ**

Контур для губ важно наносить по определенным правилам.

Начинать нужно с корректора или тонального крема. Его наносят ватной палочкой вокруг контура губ и аккуратно растушевывают пальцем. Он должен лечь по контуру, не заходя на основную поверхность губ.

Следующий шаг – использование контурного карандаша. Контур начинают вычерчивать от центра верхней губы к краям. Четко отметив серединку, от нее дугами обозначают начало черты вправо и влево, а уж затем вырисовывают весь контур.

Контур нижней губы наносят в той же последовательности.

Помните!

Цвет карандаша должен соответствовать оттенку губ, а не помады.



ГОТОВИМ
вместе

ВКУСНЫЕ ДЕСЕРТЫ

КОНФЕТЫ-ШАРИКИ

Нам понадобится:

1 банка сгущенки, 100 г сливочного масла, 100 г какао, 250 г сухого молока, несколько пакетиков кокосовой стружки.

Приготовление:

Смешиваем все ингредиенты и из полученной массы лепим маленькие шарики, которые выкладываем на кухонную доску, затем ставим ее вместе с шариками в холодильник на 1 час. После обкатываем шарики в кокосовой стружке.

БАНАНОВЫЕ ЛОДОЧКИ

Нам понадобится:

2 банана, 1 плитка шоколада, 2 стол. ложки меда, немного жареных орешков.

Приготовление:

Бананы аккуратно очищаем от кожуры. Разрезаем их на половинки, а затем половинки снова разрезаем на кусочки длиной по 5-7 см. Выкладываем нарезанные бананы на блюдо, смазываем верхушки медом, посыпаем молотыми орешками и покрываем тертым шоколадом.

ДОМАШНЕЕ МОРОЖЕНОЕ

Нам понадобится:

0,5 л молока, 1 пакетик ванилина, 3 стол. ложки сахара, 1 стол. ложка крахмала, 2 яичных желтка.

Приготовление:

Полтора стакана молока, ванилин и сахар смешиваем и доводим до кипения. В оставшемся молоке разводим крахмал и добавляем его к вскипевшему молоку. Постоянно помешиваем, доводим до кипения, снимаем с плиты и постепенно подмешиваем желтки, которые предварительно взбиваем миксером. Остывшую смесь ставим в морозильник. Готовое мороженое можно украсить на свой вкус.

ПРАВИЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ ПРОДУКТОВ

ПОЗНАВАТЕЛЬНО

Продукты питания бывают белковыми, углеводными, а также жиросодержащими. Большое значение имеет также сочетаемость продуктов одной группы с другой.

Прием в пищу продуктов, которые не сочетаются между собой, может стать причиной набора лишних килограммов, нарушения обмена веществ, появления неприятных ощущений в желудке и кишечнике, а также иметь множество других негативных последствий.

Неплохой сочетаемостью друг с другом обладают жиры и белковые продукты, а также жиры и углеводы. Гармоничны с углеводами, белками, а также жирами практически все овощи. Употреблять фрукты лучше всего не в основное время приема пищи, а приблизительно за час до еды, или через 1-1,5 часа после сытного обеда.

Основные правила

Старайтесь не употреблять цитрусовые и томаты вместе с продуктами, содержащими углеводы. Плохие «союзы», как ни странно, и у бананов с апельсинами, и у макарон с томатами.

Вы не должны смешивать крахмалосодержащие продукты (рис, картофель) с белковыми и фруктовыми. Но при этом они хорошо сочетаются с жирами (сливочным, растительным маслом) а также зелеными овощами.

Не путайте дыню с бифштексом!

Хорошее усвоение белка организмом происходит, если сочетать его с некото-



рыми овощами, которые не содержат крахмала, а также с кислыми фруктами. Например, ваш организм порадует бифштексу и салату со свежими помидорами и огурцами, приправленному зеленью.

Крупяные блюда можно есть вместе с зелеными овощами и жирной пищей. Бобовые нужно есть отдельно, не

применяя молока или масла. В качестве гарнира можно попробовать свежий зеленый салат.

Дыня, молоко и сельдь вообще не сочетаются ни с какими продуктами, поэтому они должны употребляться отдельно.

Зачем вам газы?

Вам нужно помнить простое правило: чем более простыми блюдами с незамысловатыми ингредиентами вы питаетесь, тем легче будет организму их усваивать, и тем меньше будет шансов совершения ошибки неправильной сочетаемости продуктов.

При правильном подборе продуктов у вас всегда будет бодрое настроение после еды, и вы не столкнетесь с тяжестью в желудке, образованием газов в кишечнике. Кроме того, ваша кожа всегда будет в идеальном состоянии.

СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ МЯСА

ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

Мясо – это неотъемлемая часть практически любого стола. Оно является блюдом не только вкусным, но и полезным. В мясе содержатся незаменимые аминокислоты, белки и другие вещества, необходимые для поддержания в норме состояния организма.



Способов приготовления мяса много, и все они хороши по-своему. Чтобы мясо стало еще сочнее и вкуснее, можно воспользоваться некоторыми советами:

– нежное мясо получается, если его смочить водкой за час до приготовления;

– мясо, оставленное в соевом соусе на ночь, во время жарки не потеряет свою сочность;

– банановая кожура позволяет сохранить сочность мяса и превратить его в нежное блюдо. Для этого сначала мясо традиционно обрабатывается (солится, перчится и т.д.), а затем оборачивается кожей и запекается. Чтобы банановая кожура не раскручивалась, ее фиксируют нитью.

Самым распространенными мясными блюдами являются курица и говядина. Если с куриным мясом проблем практически не возникает, то с говяжьей иногда приходится повозиться.

Чтобы превратить жесткое говяжье мясо в нежное и мягкое, воспользуйтесь нашими советами:

1 При приготовлении мяса используйте имбирь.

Сначала говядину необходимо обжарить на большом огне, затем добавить чуть-чуть воды, уменьшить огонь и накрыть сковороду крышкой. Добавить корень имбиря, и дать мясу некоторое время потушиться. Имбирный сок разлагает белки и превращает жесткое мясо в мягкое.

2 Используйте лимонную корочку.

Нужно нарезать мясо поперек волокон, выложить на раскаленную сковороду и добавить немного лимонных корок. После приготовления можно смешать растертые корки с мясным соком и полить этим соусом готовое блюдо.

Кстати

Не солите мясо перед приготовлением. Лучше всего соль класть во время или после жарки.

НЕОБЫЧНО

КУРИНЫЙ ПИРОГ С ЯГОДАМИ



Пироги печь вы, конечно, умеете, и мясные, и фруктовые. А пробовали когда-нибудь совместить начинку? Давайте экспериментировать!

Ингредиенты:

500 г готового дрожжевого теста, 500 г куриного филе, 6 тонких блинчиков, 150 г свежей малины (смородины), 2 луковицы, 1 яйцо, 10 г сахара, сливочное масло для жаренья, специи (по вкусу).

Приготовление:

Филе нарезать мелкими кусочками. Лук нашинковать кубиками, обжарить 3 минуты на масле, выложить филе, по вкусу приправить специями, жарить до готовности.

Тесто раскатать в лепешку, переложить в форму так, чтобы края свисали. На тесто положить половину куриного мяса, сверху выложить 3 блинчика, на них – малину, посыпать сахаром. Накрыть оставшимися блинчиками, выложить вторую половину куриного мяса.

Края теста собрать над начинкой и защипнуть таким образом, чтобы серединка осталась открытой. Выпекать 30-40 минут при температуре 160 градусов.

САД И ОГОРОД: АПРЕЛЬСКИЕ ХЛОПОТЫ

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА



Шесть соток

СОВЕТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ



ГРЫЗУНЫ ОСТАНУТСЯ С НОСОМ

Есть уникальный и самый простой способ борьбы с мышами-полевками и вредными насекомыми на стволах плодовых деревьев.

Нужно взять обыкновенный поливной шланг, разрезать его вдоль, а в разрез вставить ствол саженца. С помощью спринцовки через разрез в шланге можно впрыскивать средство от вредителей, и оно будет их отпугивать.

Надетый шланг на ствол не препятствует и не мешает росту саженца, его можно вообще не снимать со ствола. Но не забываем, что обработку химикатами нужно проводить каждую весну.

Обязательно нужно нижний конец шланга засыпать землей, чтобы вредители не смогли подобраться к стволу. Если в нижней части саженца есть отводок, то в разрезе шланга делают дополнительный вырез, а на сучок надевают такой же шланг.

Грызуны не пройдут!

Холодный март не позволяет из-за непогоды закончить дела. А надо всё успеть. Когда растает последний снег, земля подсохнет, пора заняться своим приусадебным участком. Начнём с уборки прошлогодних листьев, веток, ботвы. Это всё ещё пригодится для заправки огуречных грядок и для удобрения.

Начинаем рано подготавливать почву, чтобы в ней сохранилось больше влаги растаявшего снега. После того как земля просохнет, можно начинать копать. Копаем на глубину в 2 раза меньше, чем осенью.

В месяце апреле определяем состояние деревьев, ищем подмерзания или повреждения. Деревья дезинфицируем раствором медного или железного купороса, замазываем садовым варом. Необходимо побелить деревья. Готовим известь свежегашеную (2-3 кг на 10 л воды) и добавляем медный купорос. Заменить известь можно, если использовать измельчённый мел или столярный клей, коровяк, глину для улучшения клейкости. Все эти

В апреле весна становится полноправной хозяйкой. Вторая половина месяца запоминается набуханием почек у кустов и плодовых деревьев. Пришло время хлопот и забот.



действия благоприятно повлияют на деревья, оберегут их от обморожения, грибка и насекомых, солнечных ожогов.

Долой вредителей!

До распускания почек надо проводить опрыскивание против вредителей. В кон-

це апреля необходимо сделать глубокое опрыскивание. В основном яблони и груши опрыскиваются бордосской жидкостью (300 г медного купороса и 400 г свежегашеной извести на 10 л воды).

Для уничтожения яблочного цветоеда накладывают лов-

чие пояса на деревья. Делают это для того, чтобы дерево избавить от вредных насекомых.

Апрель считается лучшим месяцем для пересадки деревьев. Им потом необходим хороший полив, побелка и мульчирование. В этом месяце ещё размножают кустарники пересадкой отводков. Деревья прививают или перепрививают. Есть несколько видов прививок – в боковой разрез, в расщеп и клином.

После набухания почек на кустарниках, их тщательно осматривают. Если обнаруживаем разбухшие круглые почки, значит есть почковые вредители – такие ветки обламывают, собирают и обязательно сжигают. До распускания почек на малине подвдвигаем побеги на шпалеры. Это обеспечит уход за растениями в дальнейшем.

Залог хорошего урожая

Правильно говорят, что апрель не любит ленивых. Это время большой работы и многих хлопот, но хлопоты эти будут залогом хорошего урожая.

ЗАБОТИМСЯ О БУДУЩЕМ УРОЖАЕ

ЧТОБЫ РЕЗУЛЬТАТ ПРЕВЗОШЕЛ ОЖИДАНИЯ

Чтобы вырастить самый лучший урожай, специалисты должны рассмотреть каждое зернышко под микроскопом. Мы, любители вкусных плодов и ярких цветов, делать этого, конечно, не будем, но покупку семян обдумать стоит.



При покупке штучного товара – луковиц, семян или корней – есть возможность выбора. Выбирать надо лучший посадочный

материал, без повреждений и вмятин, одинаковой формы и цвета. Луковицы должны быть не пересушенные и не вялые, твердые, без порезов, вмятин,

в специальной коробке. Имеет определённое значение, по какой цене и где приобретать семена. Скидки и уценки посадочного материала, различные акции говорят о низком качестве. А семена никогда не прорастут, если они не качественные.

Вот специализированные магазины уважают своих покупателей и не хотят портить свою репутацию.

Еще очень важный момент для выбора семян – наша внимательность. Надо уметь читать то, что написано на упаковке. Обращайте внимание на описание растений и плодов, сроки годности, страну изготовителя. Только на картинку не стоит ориентироваться.

Надо знать, что собранные в Италии семена могут оказаться непригодными к нашему климату и почве и, возможно, окажутся невсхожими.

Если вы сами готовите семена, то помните, что их надо собирать только у самых лучших плодов, правильно хранить и соблюдать срок годности. Процент всхожести тем ниже, чем больше храним посадочный материал. Качественные плоды и красивейшие цветы вырастут из лучших семян.

ВАЖНО ЗНАТЬ

ПЕРНАТЫЕ ЗАЩИТНИКИ САДА



Никогда нельзя забывать о наших пернатых друзьях – крылатой охране садов.

Для привлечения птиц по саду развешивают кормушки, в которые насыпают овес, рожь, пшеницу, раздавленные арбузные и тыквенные семечки, кладут кусочки несоленого сала. Доказано, что в садах, в которых заботятся о птицах, количество вредителей снижается на 50-60%.

Птицы истребляют массу насекомых-вредителей, особенно в период вывода птенцов. Лучше всех с работой по защите сада справляются синицы. Большие синицы уничтожают насекомых не только весной и летом, но и зимой – они охотно осматривают сучки и ветки деревьев, отыскивая на коре и в ее углублениях зимующих там вредителей.



**Полезные
советы**

**САДЯСЬ
ЗА РУЛЬ
АВТОМОБИЛЯ**



Все автовладельцы должны помнить правила эксплуатации автомобиля, но всегда не лишними станут напоминания.

Простые правила, которые следует помнить каждому водителю:

- при управлении автомобилем на скользкой дороге рекомендуется ехать на повышенной передаче, как говорится, «внатяжку».

- если идет дождь, стоит помнить, что особенно опасна дорога во время первых минут осадков. В это время дорога особенно скользкая. Знайте, что тормозной путь увеличивается.

- при езде в туманную погоду обязательно включайте противотуманные фары или ближний свет. Скорость движения нужно сократить на 20-30%, стараться не делать обгонов и увеличить интервалы до ближайшего движущегося транспорта.

- один из самых опасных маневров – обгон. Если вы не уверены, что успеете закончить маневр, – не обгоняйте!

- при маневрах не забывайте заблаговременно информировать других участников движения о своих намерениях при помощи указателей поворота.

- на дороге будьте предельно внимательны и сосредоточены, не садитесь за руль автомобиля в уставшем, сонном состоянии.

А самое главное – никогда не забывайте пристегивать ремень безопасности!

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ДОРОГАХ!

ВНИМАНИЕ, ВОДИТЕЛИ!

Из организма алкоголь выводится очень медленно: скорость разложения алкоголя в крови у мужчин составляет 0,10-0,15 промилле в час, а у женщин – 0,085-0,10 промилле, и ускорить этот процесс нельзя. После выпитой бутылки водки трезвость вам грозит только через 18-20 часов.



ТАБЛИЦА ПЕРИОДОВ ПОЛНОГО ВЫВЕДЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ИЗ ОРГАНИЗМА

Внимание! Для женщин указанное время необходимо увеличить на 20 %.

НАПИТОК	Количество выпитого	Вес человека 60 кг	Вес человека 70 кг	Вес человека 80 кг	Вес человека 90 кг	Вес человека 100 кг
Пиво 4%	100 г	0 ч. 35 мин.	0 ч. 30 мин.	0 ч. 26 мин.	0 ч. 23 мин.	0 ч. 21 мин.
	300 г	1 ч. 44 мин.	1 ч. 29 мин.	1 ч. 18 мин.	1 ч. 10 мин.	1 ч. 03 мин.
	500 г	2 ч. 54 мин.	2 ч. 29 мин.	2 ч. 11 мин.	1 ч. 56 мин.	1 ч. 44 мин.
Пиво 6%	100 г	0 ч. 52 мин.	0 ч. 45 мин.	0 ч. 39 мин.	0 ч. 35 мин.	0 ч. 31 мин.
	300 г	2 ч. 37 мин.	2 ч. 14 мин.	1 ч. 57 мин.	1 ч. 44 мин.	1 ч. 34 мин.
	500 г	4 ч. 21 мин.	3 ч. 44 мин.	3 ч. 16 мин.	2 ч. 54 мин.	2 ч. 37 мин.
Джин-тоник 9%	100 г	1 ч. 18 мин.	1 ч. 07 мин.	0 ч. 59 мин.	0 ч. 52 мин.	0 ч. 47 мин.
	300 г	3 ч. 55 мин.	3 ч. 21 мин.	2 ч. 56 мин.	2 ч. 37 мин.	2 ч. 21 мин.
	500 г	6 ч. 32 мин.	5 ч. 36 мин.	4 ч. 54 мин.	4 ч. 21 мин.	3 ч. 55 мин.
Шампанское 11%	100 г	1 ч. 36 мин.	1 ч. 22 мин.	1 ч. 12 мин.	1 ч. 04 мин.	0 ч. 57 мин.
	300 г	4 ч. 47 мин.	4 ч. 06 мин.	3 ч. 35 мин.	3 ч. 11 мин.	2 ч. 52 мин.
	500 г	7 ч. 59 мин.	6 ч. 50 мин.	5 ч. 59 мин.	5 ч. 19 мин.	4 ч. 47 мин.
Портвейн 18%	100 г	2 ч. 37 мин.	2 ч. 14 мин.	1 ч. 57 мин.	1 ч. 44 мин.	1 ч. 34 мин.
	300 г	7 ч. 50 мин.	6 ч. 43 мин.	5 ч. 52 мин.	5 ч. 13 мин.	4 ч. 42 мин.
	500 г	13 ч. 03 мин.	11 ч. 11 мин.	9 ч. 47 мин.	8 ч. 42 мин.	7 ч. 50 мин.
Настойка 24%	100 г	3 ч. 29 мин.	2 ч. 59 мин.	2 ч. 37 мин.	2 ч. 19 мин.	2 ч. 05 мин.
	300 г	10 ч. 26 мин.	8 ч. 57 мин.	7 ч. 50 мин.	6 ч. 58 мин.	6 ч. 16 мин.
	500 г	17 ч. 24 мин.	14 ч. 55 мин.	13 ч. 03 мин.	11 ч. 36 мин.	10 ч. 26 мин.
Ликер 30%	100 г	4 ч. 21 мин.	3 ч. 44 мин.	3 ч. 16 мин.	2 ч. 54 мин.	2 ч. 37 мин.
	300 г	13 ч. 03 мин.	11 ч. 11 мин.	9 ч. 47 мин.	8 ч. 42 мин.	7 ч. 50 мин.
	500 г	21 ч. 45 мин.	18 ч. 39 мин.	16 ч. 19 мин.	14 ч. 30 мин.	13 ч. 03 мин.
Водка 40%	100 г	5 ч. 48 мин.	4 ч. 58 мин.	4 ч. 21 мин.	3 ч. 52 мин.	3 ч. 29 мин.
	300 г	17 ч. 24 мин.	14 ч. 55 мин.	13 ч. 03 мин.	11 ч. 36 мин.	10 ч. 26 мин.
	500 г	29 ч. 00 мин.	24 ч. 51 мин.	21 ч. 45 мин.	19 ч. 20 мин.	17 ч. 24 мин.
Коньяк 42%	100 г	6 ч. 05 мин.	5 ч. 13 мин.	4 ч. 34 мин.	4 ч. 04 мин.	3 ч. 39 мин.
	300 г	18 ч. 16 мин.	15 ч. 40 мин.	13 ч. 42 мин.	12 ч. 11 мин.	10 ч. 58 мин.
	500 г	30 ч. 27 мин.	26 ч. 06 мин.	22 ч. 50 мин.	20 ч. 18 мин.	18 ч. 16 мин.

По материалам pddonline.net

СОВЕТЫ АВТОЛЮБИТЕЛЯМ

КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ СВОЕМУ «ЖЕЛЕЗНОМУ КОНЮ»



Ничто не вечно в мире этом и то, что имеет свое начало, имеет свое завершение, однако временной лимит особенно ценных вещей всегда хочется максимально растянуть. Ни для кого не секрет, что именно такой вещью для многих является автомобиль. И если вы действительно любите своего «железного коня», эта статья для вас.

Первое, на что мы рекомендуем обратить внимание, это «обкатка» нового двигателя. Прежде всего, в обязательном порядке соблюдайте все предписанные в правилах эксплуатации транспортного средства временные и скоростные ограничения, дабы снизить нагрузку на двигатель. Даже опытные водители с двадцатилетним стажем перед полноценным использованием двигателя

«обкатывают» его на 1 000 км больше указанного в рекомендации пробега.

Второе, но не менее важное наблюдение, – уровень качества заливаемого масла. Если вы хотите предотвратить чрезмерный перегрев двигателя и преждевременный износ трущихся деталей, не стоит экономить на регулярной замене смазки, ведь, как известно, «скупой платит дважды».




По аналогии с маслом, не рекомендуется экономить и на других автомобильных жидкостях, включая бензин.

Вспоминая крылатое изречение о том, что «профилактика дешевле лечения», хотим напомнить – многие неприятности, связанные с отдельными системами транспортного средства, можно и нужно выявлять на раннем этапе. Если вы будете один раз в месяц посещать автомобильный

сервис для диагностики вашего «железного друга», то избавите себя от будущих головных болей, и ваш авто скажет вам спасибо на своем железном языке.

Подводя итог, скажем так – любите ваш автомобиль, как любите маму или любимую женщину, будьте мудры и практичны. Пусть ваш «железный конь» живет долго. И, как говорится, ни гвоздя, ни жезла вам на дорогах!

СКАНВОРД

Олень из Канады	Второе название Трои	"Три-колон" на перекрестке						"Дамская" кость Адама	Шапка для крепких морозов
			"Букет" мимозы по сути			Закопанный заряд взрывчатки		Тяжелый кавалерист XVII-XVIII вв.	
Повозка, скользящая по снегу	Сто рижских сантимов (до 2014 года)								Весьма колючая рыба
			Пьяная заваруха в кабаке			Духовой муз. инструмент		Венчает коробку с подарком	
Пернатая эмблема Новой Зеландии	Безудержная хвала в рифму								Остробренчатый забор
				Между детским садом и вузом	Один из выдающихся руководителей Горно-Алтайской автономной области 70-80-х годов XX столетия Михаил Васильевич ...	Калорийные булочки-пышечки		Бегство наутек	
Бывший столичный градоначальник	Поездка по стране с гастролями	Задор на пике	Любимый бабушкин баловник					Двухколесная, скрипучая	Сыр ... не к картошке фри
				Колдобина на одной из бед России		Так называемый молочный сахар			Отбрасывание нулей на купюрах
							Лицо без гражданства		
			В ботинке завязан на бантик			Ковш-"ладья" на пирах встарь			
			Ее едят, смотав удочки				"... иди молотить" (поговорка)		
			Актер в роли себя самого	"Ура!" по-самурайски					
	Одна из самых молодых олимпийских чемпионки в истории фигурного катания		У Белухи она - 4506 метров	"Утолительница" голода			И переносный, и буквальный		Один из самых красивых городов России - Горно-...
			Восстановить статус-...			Быстрый "транспорт" джигита			
	Место для спрятанного рояля	Плотная хэбэшка с глянцем		Недельный тур по морям		Сказочник нашего кино	Ложбинка для отвертки	Белый цветок с одним лепестком	Скиталец по уравнениям
			Его метут в совок				По нему распарывается одежда		
Изыск на скатерти-самобранке	Процент, что с капитала капает	Их доят муравьи		Их умеет переносить боксер	"Брызги" гранаты				
			Недельное обмывание премии				Тёркин в детстве		

СУДОКУ

		4	3	7					
3	9		4	5		1	7		
5			2						9
2			3		1		8		
6	3		7	1	5	2			
1		7	4				6		
			9				4		
4	1		2	6	8	9			
			8	4	2				

			8		2				
		1						2	4
		5	8						
9	2			1	8			5	7
	1	5		4			9	8	
8	3		7	9				4	2
6							2	9	
5	8						4		
			6		9				

АНЕКДОТЫ



Мужик едет на встречу, опаздывает, нервничает, не может найти место припарковаться. Поднимает лицо к небу и говорит:

- Господи, помоги мне найти место для парковки. Я тогда брошу пить и буду каждое воскресенье ходить в церковь!

Вдруг чудесным образом появляется свободное местечко. Мужик снова обращается к небу:

- А, всё, не надо. Нашёл!

- Ватсон, а что это вы курите? Дайте угадаю - табак «Королева Вирджиния» с листочками вишни, из юбилейного выпуска в бархатной упаковке?

- Поразительно, Холмс! Как это вы угадали?

- Ей-богу, Ватсон! Ну не миссис Хадсон же утащила из моей комнаты последнюю пачку!

Лозунг «Задушим коррупцию» был признан экстремистским как призывающий к насильственному свержению существующего строя.

Муж:

- Какого тёща приезжает?

Жена:

- Числа или хрена?

Гламурная городская девочка приезжает погостить в деревню к бабушке.

- Бабуль, куда у вас тут ночью сходить можно?

- В ведро.

- Ваш банк даёт кредиты под честное слово?

- Без проблем...

- А если я не верну?

- Вам будет стыдно перед Всевышним, когда представите.

- Когда это еще будет...

- Вот, если пятого не вернете, шестого предстанете.

Встречаются два сотрудника. Один другому:

- Я сейчас был у шефа и у меня две новости. Одна хорошая, а другая - плохая. С какой начнем?

- Давай с плохой...

- Меня уволили.

- А какая же хорошая?

- И тебя тоже!

- Я затрудняюсь поставить вам диагноз... Наверное, это алкоголизм.

- Хорошо, доктор. Я приду, когда вы будете трезвым.

Мне из ГИБДД прислали фотографию с камеры, которая засекла, как я превышаю скорость. Отослал им видео, как я оплачиваю штраф «гаишнику» наличными.